

Jadłospis od dnia 10.05.2026r do dnia 19.05.2026r.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
NIEDZIELA 10.05.2026 rok	Śniadanie	Kakao 250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z jajka z ziel. pietr. 50g (3) Serek „deliser” 17g (7) Pomidor 50g Kiwi 1szt. (-)	Kakao 250g (7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z jajka z ziel. pietr. 50g (3) Serek „deliser” 17g (7) Pomidor 50g Kiwi 1szt. (-)	Kakao 250g (7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Pasta z jajka z ziel. pietr. 50g (3) Serek „deliser” 17g (7) Pomidor 50g Kiwi 1szt. (-)
	IIŚ			Krakersy 1szt. (1)
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem 350g (1,9) Udko z kurczaka piecz.1 szt.(-) Sos pieczeniowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z warzyw 150g (7,9) Kompot 250g (-)	Zupa koperkowa z makaronem 350g (1,9) Udko z kurczaka got.1 szt.(-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ziemniaki 300g (-) Sur. z warzyw 150g (7,9) Kompot 250g (-)	Zupa koperkowa z makaronem 350g (1,9) Udko z kurczaka got.1 szt.(-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ziemniaki 300g (-) Sur. z warzyw 150g (7,9) Herbata owocowa 250g (-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa śląska cienka 1szt. (-) Paszтет drobiowy 60g (1) Sał. z brokuła 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka cienka 1szt. (-) Paszтет drobiowy 60g (1) Sał. z brokuła 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka cienka 1szt. (-) Paszтет drobiowy 60g (1) Sał. z brokuła 50g (3,9)
	PN	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)
	E: 2498 kcal; B:90,67g;T:95,40g w tym kw.tł.nasy:39,87g; W:298,85 g w tym cukry: 69,69g; Bł: 36,32g, sól:4,74g	E: 2521 kcal; B:91,10 g;T:97,20g w tym kw.tł.nasy:37,00g; W:290,14 g w tym cukry:67,14g; Bł: 27,86 g, sól:4,70g	E: 2569 kcal; B:83,91 g;T:106,07g w tym kw.tł.nasy:42,97g; W:277,31g w tym cukry: 52,12g; Bł: 42,98 g, sól:,5,83g	

		<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
<b>PONIEDZIALEK 11.05.2026 rok</b>	Śniadanie	Zupa ml. z makaronem 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Polędwica sopocka 40g (-) Serek „gouda” 17g (7) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z makaronem 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Polędwica sopocka 40g (-) Serek „gouda” 17g (7) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z makaronem 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Polędwica sopocka 40g (-) Serek „gouda” 17g (7) Sałata 10g (-)
	IIŚ			Serek „homogenizowany” 1szt. (7)
	Obiad	Kap. z kiszanej kap. 350g (1,9) Kurczak w sosie słodko - kwaśnym 250g (1) Ryż 300g (-) Bukiet z warzyw got. 150g (1) Kompot 250g (-)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350g (1,7,9) Kurczak w sosie słodko - kwaśnym 250g (1) Ryż 300g (-) Bukiet z warzyw got. 150g (1) Kompot 250g (-)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350g (1,7,9) Kurczak w sosie 250g (1) Ryż pełnoziarnisty 300g (-) Bukiet z warzyw got. 150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Byczki w pomid. 100g (4) Ser żółty 40g (7) Ogórek ziel. 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta warzywna 1szt. (6,9,10) Ser topiony 50g (7) Pomidor 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta warzywna 1szt. (6,9,10) Ser topiony 50g (7) Pomidor 50g (-)
	PN	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt nat.- 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)
		E: 2246 kcal; B:87,26g;T:75,68g w tym kw.tł.nasy:38,11 g; W: 289,62g w tym cukry: 55,80 g; Bł: 28,65 g, sól:6,13 g	E: 2330 kcal; B:84,94 g;T:84,68 g w tym kw.tł.nasy:38,00g; W: 291,58g w tym cukry: 53,65 g; Bł: 24,85g, sól:7,16g	E: 2292 kcal; B:85,25g;T:92,40 g w tym kw.tł.nasy:44,51 g; W: 271,48 g w tym cukry: 42,24g; Bł: 39,95g, sól:7,18g.

		<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
<b>WTOREK 12.05.2026 rok</b>	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. szynkowa drobiowa 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sałata 50g (-) Jabłko 1szt. (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. szynkowa drobiowa 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sałata 50g (-) Jabłko 1szt. (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. szynkowa drobiowa 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sałata 50g (-) Jabłko 1szt. (-)
	IIŚ			Pieczywo chrupkie (1)
	Obiad	Zupa meksykańska 350g (1,9) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g (7) Ziemniaki 300g (-) Kompot 250g Ciastko – muszelka 1szt. (1,3)	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g (7) Ziemniaki 300g (-) Kompot 250g Ciastko – muszelka 1szt. (1,3)	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g (7) Ziemniaki 300g (-) Herbata owocowa 250g(-) Budyń b/c 150g (7)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. biała cienka 1szt. (-) Serek „hochland” 22g (7) Sał. z selera 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g(7) Kieł. biała cienka 1szt. (-) Serek „hochland” 22g (7) Sał. z selera 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 20g (7) Kieł. biała cienka 1szt. (-) Serek „hochland” 22g (7) Sał. z selera 50g (3,9)
	PN	Baton owocowy b/c - 1szt.(-)	Baton owocowy b/c - 1szt.(-)	Baton owocowy b/c - 1szt.(-)
		E: 2870 kcal; B:82,62g;T:103,94g w tym kw.tł.nasy:46,46g; W:380,35g w tym cukry: 71,17g; Bł: 34,49g, sól:4,61 g.	E: 2839 kcal; B:77,03g;T:100,93 g w tym kw.tł.nasy:47,46g; W:380,97 g w tym cukry: 70,70g; Bł: 28,85 g, sól:4,54g.	E: 2398 kcal; B:66,81 g;T:78,49 gw tym kw.tł.nasy:34,36g; W:335,17g w tym cukry: 48,20g; Bł: 48,22g, sól:4,77g

		<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
<b>ŚRODA 13.05.2026 rok</b>	Śniadanie	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Ser smażony 50g (7) Papryka 50g (-)	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Ser topiony 50g (7) Pomidor 50g (-)	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Ser topiony 50g (7) Pomidor 50g (-)
	IIŚ			Ciastko b/c - 1szt. (1)
	Obiad	Barszcz z jarzynami 350g (1,7,9) Sznycel miel. z cebulką i pieczarkami 80g (1,3) Ziemniaki dusz. 300g (-) Sur. z białej kap. 150g (-) Kompot 250g (-)	Barszcz z jarzynami 350g (1,7,9) Pulpet wieprz. got. 80g (1,3) Sos ziołowy 150g (1) Ziemniaki dusz. 300g (-) Sur. z marchewki 150g (-) Kompot 250g (-)	Barszcz z jarzynami 350g (1,7,9) Pulpet wieprz. got. 80g (1,3) Sos ziołowy 150g (1) Ziemniaki dusz. 300g (-) Sur. z marchewki 150g (-) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro- smak” 1szt. (7) Sałatka gajowego 50g (1,3,10)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro- smak” 1szt. (7) Sałatka gajowego 50g (1,3,10)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro- smak” 1szt. (7) Sałatka gajowego 50g (1,3,10)
	PN	Kefir - 1szt. (7)	Kefir - 1szt. (7)	Kefir - 1szt. (7)
		E: 2627 kcal; B:91,83 g;T:110,06g w tym kw.tł.nasy:52,43 g; W: 306,88 g w tym cukry: 63,79 g; Bł: 33,56 g, sól:4,78g.	E: 2655 kcal; B:91,67 g;T:113,40 g w tym kw.tł.nasy:52,72g; W: 301,52 g w tym cukry: 58,10g; Bł: 24,77 g, sól:5,91g.	E: 2710 kcal; B:88,73g;T:110,60 g w tym kw.tł.nasy:53,59g; W: 311,32g w tym cukry: 49,29 g; Bł: 42,29 g, sól:6,31g.

		<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
<b>CZWARTEK 14.05.2026r</b>	Śniadanie	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Pasta z twarogu i wędliny 50g (7) Serek „deliser” 17g (7) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z twarogu i wędliny 50g (7) Serek „deliser” 17g (7) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z twarogu i wędliny 50g (7) Serek „deliser” 17g (7) Sałata lodowa 10g (-)
	IIŚ			Baton owocowy b/c – 1szt. (-)
	Obiad	Zupa pomid. z makaronem 350g (1,9) Placki z kurczaka dusz. z warzywami 80g (3,9) Ziemniaki dusz. 300g (-) Brokuł got. 150g (1) Kompot 250g (-)	Zupa pomid. z makaronem 350g (1,9) Placki z kurczaka dusz. z warzywami 80g (3,9) Ziemniaki dusz. 300g (-) Brokuł got. 150g (1) Kompot 250g (-)	Zupa pomid. z makaronem 350g (1,9) Placki z kurczaka dusz. z warzywami 80g (3,9) Ziemniaki dusz. 300g (-) Brokuł got. 150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Ser żółty. 40g (7) Paszтет drobiowy 60g (1) Sałata z pomidorem, rzodkiewką i kukurydzą 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Galaretka warzywna 150gb (3,9) Paszтет drobiowy 60g (1) Sałata z pomidorem, rzodkiewką i kukurydzą 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Galaretka warzywna 150gb (3,9) Paszтет drobiowy 60g (1) Sałata z pomidorem, rzodkiewką i kukurydzą 50g (-)
	PN	Deser mleczny - 1szt. (7)	Deser mleczny - 1szt (7)	Sok pomidorowy b/c - 1szt. (-)
		E: 2432 kcal; B:86,80g;T:92,05g w tym kw.tł.nasy:32,43g; W: 294,53 g w tym cukry: 48,68g; Bł: 30,03 g, sól:5,23g	E: 2401 kcal; B:86,15g;T:82,23 g w tym kw.tł.nasy:26,03g; W: 303,41 g w tym cukry: 48,30 g; Bł: 23,61 g, sól:3,84g.	E: 2190 kcal; B:82,32g;T:77,08g w tym kw.tł.nasy:26,94 g; W: 283,50 g w tym cukry: 42,77g; Bł: 47,63g, sól:3,88g.

		<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
<b>PIĄTEK 15.05.2026 rok</b>	Śniadanie	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „wiejski” 1szt. (7) Dżem 25g (-) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „wiejski” 1szt. (7) Dżem 25g (-) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „wiejski” 1szt. (7) Ser żółty 40g (-) Sałata 10g (-)
	IIŚ			Pasta warzywna 1szt. (6,9,10)
	Obiad	Zupa szparagowa z l. ciastem 350g (1,3,9) Jajko sadzone 1szt. (3) Ziemniaki dusz. 300g (-) Fasolka szp. got. 100g (1) Mizeria 100g (7) Kompot 250g (-)	Zupa szparagowa z l. ciastem 350g (1,3,9) Jajko got. 1szt. (3) Sos jarzynowy 150g (1,9) Ziemniaki dusz. 300g (-) Fasolka szp. got. 100g (1) Sur. z selera i brzoskwini 100g (9) Kompot 250g (-)	Zupa szparagowa z l. ciastem 350g (1,3,9) Jajko got. 1szt. (3) Sos jarzynowy 150g (1,9) Ziemniaki dusz. 300g (-) Fasolka szp. got. 100g (1) Sur. z selera 100g (9) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g (1) Masło 82% 20g (7) Pasta z ryby wędzonej i warzyw 50g (3,4,9) Serek „hochland” 22g (7) Ogórek kon. 50g (10)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g (1) Masło 82% 20g (7) Pasta z tuńczyka i warzyw 50g (4,9) Serek „hochland’ 22g (7) Pomidor 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g (1) Masło 82% 20g (7) Pasta z tuńczyka i warzyw 50g (4,9) Serek „hochland’ 22g (7) Pomidor 50g (-)
	PN	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)

E: 2243 kcal; B:79,86 g;T:79,22 g w tym  
kw.tł.nasy:38,35g; W:287,37g w tym cukry: 48,10g;  
Bł: 27,89 g, sól:4,53

E: 2211 kcal; B:78,62g;T:64,41 g w tym  
kw.tł.nasy:33,52g; W:316,17 g w tym cukry: 56,05g;  
Bł: 30,07 g, sól:4,09g

E: 2371 kcal; B:89,69 g;T:88,09 gw tym  
kw.tł.nasy:49,20g; W:284,21g w tym cukry: 33,42g; Bł:  
51,55 g, sól:5,68 g.

		<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
<b>SOBOTA 16.05.2026rok</b>	<b>Śniadanie</b>	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa śląska drobiowa 2szt. (-) Ser topiony 50g (7) Sał. grecka 50g (7)	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa śląska drobiowa 2szt. (-) Ser topiony 50g (7) Sał. grecka 50g (7)	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Kiełbasa śląska drobiowa 2szt. (-) Ser topiony 50g (7) Sał. grecka 50g (7)
	<b>IIŚ</b>			Biszkopty b/c (1)
	<b>Obiad</b>	Krupnik 350g (1,9) Sos śmietanowo – serowy z szynką i pieczarkami 250g (1,7) Makaron 300g (1) Buraczki got.150g (-) Kompot 250g(-)	Krupnik 350g (1,9) Sos śmietanowo – serowy z szynką i pieczarkami 250g (1,7) Makaron 300g (1) Buraczki got.150g (-) Kompot 250g(-)	Krupnik 350g (1,9) Sos śmietanowo – serowy z szynką i pieczarkami 250g (1,7) Makaron pełnoziarnisty 300g (1) Buraczki got.150g (-) Herbata owocowa 250g(-)
	<b>Kolacja</b>	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pieczeń 40g (-) Twarożek 50g (7) Sał. z cieciorzki z jajkiem 50g (3)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Filet z indyka 40g (-) Twarożek 50g (7) Sał. z cieciorzki z jajkiem 50g (3)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Filet z indyka 40g (-) Twarożek 50g (7) Sał. z cieciorzki z jajkiem 50g (3)
	<b>PN</b>	Sok pomidorowy b/c - 1szt.(-)	Sok pomidorowy b/c - 1szt.(-)	Sok pomidorowy b/c - 1szt.(-)
	E: 2202 kcal; B:80,12g;T:68,098g w tym kw.tł.nasy:38,96g; W: 289,84 g w tym cukry: 35,82 g; Bł: 31,82, sól: 5,91g.	E: 2165 kcal; B:75,23g; T:70,73g w tym kw.tł.nasy:36,66g; W: 290,74g w tym cukry: 33,13g; Bł: 23,31g, sól: 5,93 g	E: 2201 kcal; B:73,70 g;T:73,44g w tym kw.tł.nasy:37,58 g; W: 291,54 g w tym cukry: 19,72 g; Bł: 39,38 g, sól:6,04g.	

		<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
<b>NIEDZIELA 17.05.2026 rok</b>	Śniadanie	Kakao 250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z jajka i wędliny z koperkiem 50g(3) Serek „gouda 17g (7) Pomidor 50g (-)	Kakao 250g (7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z jajka i wędliny z koperkiem 50g(3) Serek „gouda 17g (7) Pomidor 50g (-)	Kakao 250g (7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Pasta z jajka i wędliny z koperkiem 50g(3) Serek „gouda 17g (7) Pomidor 50g (-)
	IIŚ			Wędlina 50g (-)
	Obiad	Zupa z ziel. warzyw 350g (1) Kotlet schabowy smażony 80g (1,3) Ziemniaki dusz. 300g (-) Kap. biała got. 150g (-) Kompot 250g (-)	Zupa z ziel. warzyw 350g (1) Rolada z schabu z warzywami dusz. 80g (9) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki dusz. 300g (-) Kalafior got. 150g (1) Kompot 250g (-)	Zupa z ziel. warzyw 350g (1) Rolada z schabu z warzywami dusz. 80g (9) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki dusz. 300g (-) Kalafior got. 150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro- smak” 1szt. (7) Sał. z makaronu z rzodkiewką i rukolą 50g (1)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro- smak” 1szt. (7) Sał. z makaronu z rzodkiewką i rukolą 50g (1)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro- smak” 1szt. (7) Sał. z makaronu z rzodkiewką i rukolą 50g (1)
	PN	Baton twarogowy- 1szt. (7)	Baton twarogowy – 1szt. (7)	Baton owocowy b/c - 1szt. (-)
		E: 2467 kcal; B:95,25 g;T:93,25g w tym kw.tł.nasy:47,72 g; W:284,50 g w tym cukry: 41,13g; Bł: 30,21 g, sól:4,49g	E: 2367 kcal; B:95,49g;T:89,27g w tym kw.tł.nasy:45,03 g; W:252,68g w tym cukry: 35,66 g; Bł: 20,90g, sól:4,83g.	E: 2258 kcal; B:96,07g;T:86,07g w tym kw.tł.nasy: 44,05g; W:233,59 g w tym cukry: 22,48g; Bł: 37,10 g, sól:5,70g

		<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
<b>PONIEDZIALEK 18.05.2026 rok</b>	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml.250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g (1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Powidła 30g (-) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml.250g (7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Powidła 30g (-) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml.250g (7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Szynka biała 40g (-) Sałata 10g (-)
	IIŚ			Mus owocowy b/c 1szt. (-)
	Obiad	Zupa pieczarkowa 350g (1,9) Pieczeń rzymska dusz. 80g (1,3) Sos pieczeniowy 150g (1) Kasza j. 300g (1) Sał. z ogórka kisz. 150g (-) Kompot 250g (-)	Zupa pieczarkowa 350g (1,9) Pulpet wieprzowy got. 80g (1,3) Sos jarzynowy 150g (1,9) Kasza j. 300g (1) Szpinak dusz. 150g (1,7) Kompot 250g (-)	Zupa pieczarkowa 350g (1,9) Pulpet wieprzowy got. 80g (1,3) Sos jarzynowy 150g (1,9) Kasza j. 300g (1) Szpinak dusz.150g (1,7) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Jajko got.1szt. (3) Kieł. krakowska 40g (-) Sał. jarzynowa 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Jajko got.1szt. (3) Kieł. krakowska 40g (-) Sał. jarzynowa 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Jajko got. 1szt. (3) Kieł. krakowska 40g (-) Sał. jarzynowa 50g (3,9)
	PN	Ciastko b/c - 1szt. (1)	Ciastko b/c - 1szt. (1)	Ciastko b/c - 1szt. (1)

E: 2329 kcal; B:81,23g;T:80,38 g w tym  
kw.tł.nasy: 59,95g; W:297,87 g w tym cukry:  
49,80g; Bł: 28,69g, sól:4,65g.

E: 2450 kcal; B:91,74;T:81,50g w tym  
kw.tł.nasy:59,09g; W:304,94 g w tym cukry:  
52,80g; Bł: 25,25g, sól:4,87g

E: 2322 kcal; B:91,56g;T:81,06g w tym  
kw.tł.nasy:59,33g; W:286,02g w tym cukry: 28,27g; Bł:  
40,33g, sól:4,93 g.

		<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
<b>WTOREK 19.05.2026 rok</b>	Śniadanie	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Serek „hochland” 22g (7) Sałata lodowa 10g (-) Banan 1szt. (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Serek „hochland” 22g (7) Sałata lodowa 10g (-) Banan 1szt. (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Serek „hochland” 22g (7) Sałata lodowa 10g (-) Pomarańcza 1szt. (-)
	IIŚ			Krakersy 1szt. (1)
	Obiad	Zupa kalafiorowa 350g (1,9) Filet z ryby dusz. 80g (1,3,4) Ziemniaki dusz. 300g (-) Sur. z pekińskiej kap.150g (3) Kompot 250g(-)	Zupa kalafiorowa 350g (1,9) Filet z ryby dusz. 80g (1,3,4) Ziemniaki dusz. 300g (-) Sur. z pekińskiej kap.150g (3) Kompot 250g(-)	Zupa kalafiorowa 350g (1,9) Filet z ryby dusz. 80g (1,3,4) Ziemniaki dusz. 300g (-) Sur. z pekińskiej kap.150g (3) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g (-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z kurczaka i warzyw 50g (3,9) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Pomidor z koperkiem z pestkami dyni i słonecznika 50g (-)	Herbata 250g (-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g(7) Pasta z kurczaka i warzyw 50g (3,9) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Pomidor z koperkiem z pestkami dyni i słonecznika 50g (-)	Herbata 250g (-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g(7) Pasta z kurczaka i warzyw 50g (3,9) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Pomidor z koperkiem z pestkami dyni i słonecznika 50g (-)
	PN	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)

	E: 2355 kcal; B:84,38g;T:75,98g w tym kw.ł.nasy:35,27g; W:321,56 g w tym cukry: 79,57g; Bł: 33,34g, sól:3,73g	E: 2403 kcal; B:89,91g;T:75,43g w tym kw.ł.nasy:35,26g; W:325,07g w tym cukry: 77,71g; Bł: 24,83g, sól:3,78g.	E: 2549 kcal; B:90,37g;T:87,77g w tym kw.ł.nasy:38,87g; W:324,94g w tym cukry: 57,54 g; Bł: 42,63g, sól:3,81g.
--	---	---	--

## **OZNACZENIA ALERGENÓW POKARMOWYCH**

**Gluten (1)**

**Jaja i produkty pochodne (3)**

**Ryby i produkty pochodne (4)**

**Soja i produkty pochodne (6)**

**Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) (7)**

**Orzechy (8)**

**Seler i produkty pochodne (9)**

**Gorczyca i produkty pochodne (10)**

**Sezam (11)**

Opracował:  
Izabela Cegiela – Kier.działu żywienia