

Jadłospis od dnia 31.03.2026r do dnia 09.04.2026r.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
WTOREK 31.03.2026rok	Śniadanie	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Miód 25 g (-) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Miód 25 g (-) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Filet z indyka 40g (-) Sałata 10g (-)
	IIŚ			Mus owocowy b/c 1szt. (-)
	Obiad	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Gołąbki w kapuście 80g (4) Sos pomidorowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Fasolka szp. got. 150g (1) Kompot 250g (-)	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Gołąbki w kapuście 80g (4) Sos pomidorowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Fasolka szp. got. 150g (1) Kompot 250g (-)	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Gołąbki w kapuście 80g (4) Sos pomidorowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Fasolka szp. got. 150g (1) Herbata owocowa 250g (-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa krakowska 40g (-) Serek „hochland” 22g (7) Sał. z ciecioriki 50g (3)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa krakowska 40g (-) Serek „hochland” 22g (7) Sał. z ciecioriki 50g (3)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa krakowska 40g (-) Serek „hochland” 22g (7) Sał. z ciecioriki 50g (3)
	PN	Baton twarogowy - 1szt. (7)	Baton twarogowy - 1szt. (7)	Baton owocowy b/c - 1szt. (-)
		E: 2677 kcal; B:86,00g;T:96,42g w tym kw.tł.nasy:43,70g; W:380,90 g w tym cukry: 78,08g; Bł: 43,72g, sól:3,74g	E: 2590 kcal; B:88,98 g;T:106,85g w tym kw.tł.nasy:43,48g; W:380,86 g w tym cukry:75,02g; Bł: 34,20 g, sól:4,51g	E: 2544 kcal; B:96,24 g;T:102,24 gw tym kw.tł.nasy:50,91g; W:363,46g w tym cukry: 53,15g; Bł: 47,26 g, sól:4,49g

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
ŚRODA 01.04.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka drobiowa cienka 1szt. (-) Ser topiony 50g (7) Sałata lodowa 10g (-) Kiwi 1szt. (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka drobiowa cienka 1szt. (-) Ser topiony 50g (7) Sałata lodowa 10g (-) Kiwi 1szt. (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka drobiowa cienka 1szt. (-) Ser topiony 50g (7) Sałata lodowa 10g (-) Kiwi 1szt. (-)
	IIŚ			Wędlina 50g (-)
	Obiad	Rosół z makaronem 350g (1,9) Kurczak pieczony 100g (-) Sos pieczeniowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z czerwonej kap. 150g (-) Kompot 250g (-)	Rosół z makaronem 350g (1,9) Kurczak got. 100g (-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ziemniaki 300g (-) Warzywa dusz. 150g (9) Kompot 250g (-)	Rosół z makaronem 350g (1,9) Kurczak got. 100g (-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ziemniaki 300g (-) Warzywa dusz. 150g (9) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa szynkowa 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sał. z kalafiora 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa szynkowa 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sał. z kalafiora 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa szynkowa 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sał. z kalafiora 50g (3,9)
	PN	Jogurt owocowy 1szt. (7)	Jogurt owocowy 1szt. (7)	Jogurt nat. 1szt. (7)
		E: 2382 kcal; B:84,10g;T:73,85g w tym kw.tł.nasy:32,76 g; W: 336,61g w tym cukry: 72,06 g; Bł: 36,92 g, sól:4,27 g	E: 2387 kcal; B:88,43 g;T:71,05 g w tym kw.tł.nasy:36,59g; W: 335,84g w tym cukry: 65,67 g; Bł: 28,61g, sól:4,51g	E: 2376 kcal; B:99,88g;T:84,84 g w tym kw.tł.nasy:45,83 g; W: 295,19 g w tym cukry: 40,91g; Bł: 43,19g, sól:5,26g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
CZWARTEK 02.04.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Sał. wegetariańska 50g (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Sał. wegetariańska 50g (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Sał. wegetariańska 50g (-)
	IIŚ			Sok pomidorowy b/c 1szt. (-)
	Obiad	Zupa kalafiorowa 350g (1,9) Pieczeń z karkówki dusz. 80g (-) Sos pieczeniowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z warzyw 150g (7,9) Kompot 250g	Zupa kalafiorowa 350g (1,9) Bitka schabowa dusz. 80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z warzyw 150g (7,9) Kompot 250g(-)	Zupa kalafiorowa 350g (1,9) Bitka schabowa dusz. 80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z warzyw 150g (7,9) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Makrela w oleju 100g (4) Serek „hochland” 22g (7) Ogórek kon. 50g (10)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g(7) Paprykarz warzywny 1szt. (6) Serek „hochland” 22g (7) Pomidor 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 20g (7) Paprykarz warzywny 1szt. (6) Serek „hochland” 22g (7) Pomidor 50g (-)
	PN	Ciastko b/c - 1szt.(1)	Ciastko b/c - 1szt.(1)	Ciastko b/c - 1szt.(1)
		E: 2433 kcal; B:70,87g;T:78,94g w tym kw.tł.nasy:32,02g; W:292,54g w tym cukry: 45,61g; Bł: 34,49g, sól:4,98 g.	E: 2233 kcal; B:70,70g;T:76,00 g w tym kw.tł.nasy:36,42g; W:292,52 g w tym cukry: 44,12g; Bł: 29,54 g, sól:4,61g.	E: 2321 kcal; B:79,85 g;T:73,88 gw tym kw.tł.nasy:32,29g; W:320,24g w tym cukry: 43,63g; Bł: 42,31g, sól:4,65g

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
PIĄTEK 03.04.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „deliser” 17g (7) Pasta z jajka z ziel. pietruszką 50g (3) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „deliser” 17g (7) Pasta z jajka z ziel. pietruszką 50g (3) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „deliser” 17g (7) Pasta z jajka z ziel. pietruszką 50g (3) Sałata lodowa 10g (-)
	IIŚ			Pieczywo chrupkie (1)
	Obiad	Krupnik 350g (1,9) Śledź w śmietanie z jabłkiem i ceb. 250g (7) Ziemniaki 300g (-) Kompot 250g (-) Budyń 150g (7)	Krupnik 350g (1,9) Kotlet z ryby dusz. 80g (1,3,4) Ziemniaki 300g (-) Sur. z marchewki 150g (-) Kompot 250g (-) Budyń 150g (7)	Krupnik 350g (1,9) Kotlet z ryby dusz. 80g (1,3,4) Ziemniaki 300g (-) Sur. z marchewki 150g (-) Herbata owocowa 250g(-) Budyń 150g (7)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro- smak” 1szt. (7) Sałatka z makaronu i brokuł 50g (1,3)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro- smak” 1szt. (7) Sałatka z makaronu i brokuł 50g (1,3)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro- smak” 1szt. (7) Sałatka z makaronu i brokuł 50g (1,3)
	PN	Deser mleczny - 1szt. (7)	Deser mleczny - 1szt. (7)	Kefir - 1szt. (7)
		E: 2307 kcal; B:79,25 g;T:85,16g w tym kw.tł.nasy:39,58 g; W: 295,43 g w tym cukry: 56,31 g; Bł: 33,55 g, sól:6,40g.	E: 2349 kcal; B:84,59 g;T:84,46 g w tym kw.tł.nasy:39,55g; W: 297,69 g w tym cukry: 53,25g; Bł: 24,64 g, sól:4,36g.	E: 2355 kcal; B:90,80g;T:96,88 g w tym kw.tł.nasy:45,52g; W: 272,54g w tym cukry: 39,89 g; Bł: 39,76 g, sól:4,48g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
SOBOTA04.03.2026r	Śniadanie	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Paszтет drobiowy 60g (1) Ser topiony 5g (7) Sałata 10g (-)	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтет drobiowy 60g (1) Ser topiony 5g (7) Sałata 10g (-)	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтет drobiowy 60g (1) Ser topiony 5g (7) Sałata 10g (-)
	IIŚ			Serek „homogenizowany” 1szt. (7)
	Obiad	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Sos szpinakowo - śmietanowy 150g (1,7) Makaron 300g (1) Sałatka z buraczków 150g (-) Kompot 250g (-)	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Sos szpinakowo - śmietanowy 150g (1,7) Makaron 300g (1) Sałatka z buraczków 150g (-) Kompot 250g (-)	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Sos szpinakowo - śmietanowy 150g (1,7) Makaron pełnoziarnisty 300g (1) Sałatka z buraczków 150g (-) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z mięsa got. z szczyp. 80g (3) Sałatka ziemniaczana 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z mięsa got. z szczyp. 80g (3) Sałatka ziemniaczana 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z mięsa got. z szczyp. 80g (3) Sałatka ziemniaczana 50g (3,9)
	PN	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)
		E: 2283 kcal; B:89,67g;T:88,63g w tym kw.tł.nasy:39,83g; W: 374,32 g w tym cukry: 54,32g; Bł: 47,93 g, sól:6,23g	E: 2184 kcal; B:69,48g;T:67,62 g w tym kw.tł.nasy:33,16g; W: 362,04 g w tym cukry: 51,18 g; Bł: 30,94 g, sól:4,22g.	E: 2191 kcal; B:72,65g;T:75,42g w tym kw.tł.nasy:35,87 g; W: 352,86 g w tym cukry: 37,27g; Bł: 47,96g, sól:4,58g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
NIEDZIELA 05.042026 rok WIELKANOC	Śniadanie	Kakao 250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Szynka got. 50g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sałata 10g (-) Babka piaskowa 100g (1,3)	Kakao 250g (7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka got. 50g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sałata 10g (-) Babka piaskowa 100g (1,3)	Kakao250g (7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka got. 50g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sałata 10g (-) Biszkopty b/c (1)
	IIŚ			Pasta warzywna 1szt. (6,9,10)
	Obiad	Żurek z kielbasą 350g (1,) Kotlet de volaille dusz. 80g (1,3,7) Ziemniaki dusz. 300g (-) Sur. z włoskiej kap. 150g (3) Kompot 250g (-) Pomarańcza 1szt. (-)	Zupa szparagowa z l. ciastem 350g (1,3,9) Kotlet de volaille dusz. 80g (1,3,7) Ziemniaki dusz. 300g (-) Sur. z włoskiej kap. 150g (3) Kompot 250g (-) Pomarańcza 1szt. (-)	Zupa szparagowa z l. ciastem 350g (1,3,9) Kotlet de volaille dusz. 80g (1,3,7) Ziemniaki dusz. 300g (-) Sur. z włoskiej kap. 150g (3) Herbata owocowa 250g(-) Pomarańcza 1szt. (-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g (1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa biała na 1szt. (-) z chrzanem 30g (-) Sałatka jarzynowa 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g (1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa biała na 1szt. (-) z keczupem 30g (-) Sałatka jarzynowa 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g (1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa biała na 1szt. (-) z chrzanem 30g (-) Sałatka jarzynowa 50g (3,9)
	PN	Sok pomidorowy b/c - 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c - 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c - 1szt. (-)
		E: 2323 kcal; B:87,23 g;T:72,73 g w tym kw.tł.nasy:30,90g; W:312,78g w tym cukry: 56,77g; Bł: 35,28 g, sól:4,99	E: 2271 kcal; B:82,76g;T:72,18 g w tym kw.tł.nasy:34,89g; W:302,29 g w tym cukry: 54,61g; Bł: 26,77 g, sól:5,04g	E: 2317 kcal; B:74,23 g;T:86,18 gw tym kw.tł.nasy:46,96g; W:318,59g w tym cukry: 35,55g; Bł: 44,55 g, sól:2,03 g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
PONIEDZIAŁEK 06.04.2026rok	Śniadanie	Kakao 250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka got. 50g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sałata lodowa 10g (-) Keks 100g (1,3)	Kakao 250g (7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka got. 50g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sałata lodowa 10g (-) Keks 100g (1,3)	Kakao 250g (7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Szynka got. 50g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sałata lodowa 10g (-) Ciastko b/c 1szt. (1)
	IIŚ			Ser żółty 50g (7)
	Obiad	Zupa pomidorowa z makar. 350g (1,9) Schab gotowany 80g (-) Sos potrawkowy 150g (1,3,7) Ryż 300g (-) Marchewka mini got.150g (1) Kompot 250g(-) Pomarańcza 1szt. (-)	Zupa pomidorowa z makar. 350g (1,9) Schab gotowany 80g (-) Sos potrawkowy 150g (1,3,7) Ryż 300g (-) Marchewka mini got.150g (1) Kompot 250g(-) Pomarańcza 1szt. (-)	Zupa pomidorowa z makar. 350g (1,9) Schab gotowany 80g (-) Sos potrawkowy 150g (1,3,7) Ryż pełnoziarnisty 300g (-) Marchewka mini got.150g (1) Herbata owocowa 250g(-) Pomarańcza 1szt. (-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa biała 1szt. (-) z chrzanem 30g (-) Sałatka gyros 50g (3,10)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa biała 1szt. (-) z keczupem 30g (-) Sałatka gyros 50g (3,10)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa biała 1szt. (-) z chrzanem 30g (-) Sałatka gyros 50g (3,10)
	PN	Baton owocowy b/c - 1szt.(-)	Baton owocowy b/c - 1szt.(-)	Baton owocowy b/c - 1szt.(-)
		E: 2562 kcal; B:74,13g;T:94,21g w tym kw.tł.nasy:36,26g; W: 329,41 g w tym cukry: 60,96 g; Bł: 37,30, sól: 5,44g.	E: 2610 kcal; B:79,66g; T:93,66g w tym kw.tł.nasy:36,25g; W: 302,92g w tym cukry: 58,80g; Bł: 28,79g, sól: 5,49 g	E: 2679 kcal; B:79,17 g;T:98,38g w tym kw.tł.nasy:39,60 g; W: 297,12 g w tym cukry: 53,59 g; Bł: 43,91 g, sól:5,70g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
WTOREK 07.04.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z makaronem 250g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek wiejski 1szt. (7) Dżem 25g (-) Pomidor 50g (-)	Zupa ml. z makaronem 250g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek wiejski 1szt. (7) Dżem 25g (-) Pomidor 50g (-)	Zupa ml. z makaronem 250g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Serek wiejski 1szt. (7) Połędwica sopocka 40g (-) Pomidor 50g (-)
	IIŚ			Krakersy 1szt. (1)
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350g (9) Leczo warzywne 250g (1,9) Kasza j. 300g (1) Sur. z selera 150g (7,9) Kompot 250g (-)	Zupa ziemniaczana 350g (9) Leczo warzywne 250g (1,9) Kasza j. 300g (1) Sur. z selera 150g (7,9) Kompot 250g (-)	Zupa ziemniaczana 350g (9) Leczo warzywne 250g (1,9) Kasza j. 300g (1) Sur. z selera 150g (7,9) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka cienka 1szt. (-) Pasta z soczewicy i warzyw 50g (9) Sałatka z brokuła 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka cienka 1szt. (-) Pasta z soczewicy i warzyw 50g (9) Sałatka z brokuła 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka cienka 1szt. (-) Pasta z soczewicy i warzyw 50g (9) Sałatka z brokuła 50g (3,9)
	PN	Mus owocowy b/c 1szt. (-)	Mus owocowy b/c – 1szt.(-)	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)
		E: 2292 kcal; B:80,72 g;T:78,86g w tym kw.tł.nasy:30,39 g; W:310,82 g w tym cukry: 45,45g; Bł: 44,86 g, sól:4,19g	E: 2226 kcal; B:80,75g;T:70,01g w tym kw.tł.nasy:30,56 g; W:320,69g w tym cukry: 43,25 g; Bł: 35,34g, sól:3,65g.	E: 2362 kcal; B:78,96g;T:71,98g w tym kw.tł.nasy: 31,48g; W:290,49 g w tym cukry: 39,84g; Bł: 52,42 g, sól:3,73g

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
ŚRODA 08.04.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml.250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g (1) Masło 82% 20g (7) Pasta z wędliny i jajka 50g (3) Serek „hochland” 22g (7) Papryka 50g (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml.250g (7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z wędliny i jajka 50g (3) Serek „hochland” 22g (7) Pomidor 50g (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml.250g (7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z wędliny i jajka 50g (3) Serek „hochland” 22g (7) Pomidor 50g (-)
	IIŚ			Baton owocowy b/c 1szt. (-)
	Obiad	Zupa z ziel. warzyw 350g (1,9) Sznycel mielony smażony z cebulką i pieczarkami 80g (1,3) Ziemniaki dusz. 300g (-) Kap. czerwona got. 150g (-) Kompot 250g (-)	Zupa z ziel. warzyw 350g (1,9) Pulpet wieprzowy got. 80g (1,3) Sos ziołowy 150g (1) Ziemniaki dusz. 30gg (-) Buraczki got. 150g (-) Kompot 250g (-)	Zupa z ziel. warzyw 350g (1,9) Pulpet wieprzowy got. 80g (1,3) Sos ziołowy 150g (1) Ziemniaki dusz. 30gg (-) Buraczki got. 150g (-) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka kon. 40g (-) Twarożek z koperkiem 50g (7) Sał. grecka 50g (7)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka kon. 40g (-) Twarożek z koperkiem 50g (7) Sał. grecka 50g (7)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka kon. 40g (-) Twarożek z koperkiem 50g (7) Sał. grecka 50g (7)
	PN	Kefir - 1szt. (7)	Kefir - 1szt. (7)	Kefir - 1szt. (7)

E: 2551 kcal; B:74,78g;T:89,10 g w tym
kw.tł.nasy: 34,09g; W:325,32 g w tym cukry:
64,56g; Bł: 30,62g, sól:4,85g.

E: 2567 kcal; B:68,55;T:85,56g w tym
kw.tł.nasy:32,93g; W:338,52 g w tym cukry:
55,51g; Bł: 21,71g, sól:4,87g

E: 2400 kcal; B:66,94g;T:73,18g w tym
kw.tł.nasy:35,18g; W:308,89g w tym cukry: 43,12g; Bł:
38,71g, sól:5,22 g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
CZWARTEK 09.04.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтет drobiowy 60g (1) Ser topiony 50g (7) Sałata 10g (-) Jabłko 1szt. (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтет drobiowy 60g (1) Ser topiony 50g (7) Sałata 10g (-) Jabłko 1szt. (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтет drobiowy 60g (1) Ser topiony 50g (7) Sałata 10g (-) Jabłko 1szt. (-)
	IIŚ			Sok pomidorowy b/c 1szt. (-)
	Obiad	Barszcz zabieleny 350g (1,7,9) Placki z kurczaka dusz. z warzywami 80g (1,9) Ziemniaki dusz. 300g (-) Fasolka szp. got.150g (1) Kompot 250g(-)	Barszcz zabieleny 350g (1,7,9) Placki z kurczaka dusz. z warzywami 80g (1,9) Ziemniaki dusz. 300g (-) Fasolka szp. got.150g (1) Kompot 250g(-)	Barszcz zabieleny 350g (1,7,9) Placki z kurczaka dusz. z warzywami 80g (1,9) Ziemniaki dusz. 300g (-) Fasolka szp. got.150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g (-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa biała cienka 1szt. (-) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor z koperkiem z pestkami dyni i słonecznika 50g (-)	Herbata 250g (-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g(7) Kiełbasa biała cienka 1szt. (-) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor z koperkiem z pestkami dyni i słonecznika 50g (-)	Herbata 250g (-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g(7) Kiełbasa biała cienka 1szt. (-) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor z koperkiem z pestkami dyni i słonecznika 50g (-)
	PN	Baton twarogowy - 1szt. (7)	Baton twarogowy – 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)

	E: 2458 kcal; B:75,53g;T:88,95g w tym kw.ł.nasy:41,77g; W:314,30 g w tym cukry: 54,38g; Bł: 40,32g, sól:4,21g	E: 2343 kcal; B:75,77g;T:73,69g w tym kw.ł.nasy:35,58g; W:315,45g w tym cukry: 43,92g; Bł: 29,80g, sól:3,55g.	E: 2391 kcal; B:75,28g;T:78,41g w tym kw.ł.nasy:37,93g; W:279,67g w tym cukry: 38,71 g; Bł: 44,92g, sól:3,86g.
--	---	---	--

OZNACZENIA ALERGENÓW POKARMOWYCH

Gluten (1)

Jaja i produkty pochodne (3)

Ryby i produkty pochodne (4)

Soja i produkty pochodne (6)

Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) (7)

Orzechy (8)

Seler i produkty pochodne (9)

Gorczyca i produkty pochodne (10)

Sezam (11)

Opracował:
Izabela Cegiela – Kier.działu żywienia